






## Simion Raluca Maria

 Bucuresti  
 0744794378  
 [smraluca@gmail.com](mailto:smraluca@gmail.com)

Sexul feminin | Data nașterii 22.10.1989 | Naționalitatea ROMANA

LOCUL DE MUNCA PENTRU  
CARE SE CANDIDEAZĂ  
POZIȚIA  
LOCUL DE MUNCĂ DORIT  
STUDIILE PENTRU CARE SE  
CANDIDEAZĂ  
PROFILUL PERSONAL

Reprezentant student-doctorand in Consiliul Studiilor Universitare de  
Doctorat

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

1 noiembrie 2014 – prezent

## Psiholog si membru fondator Calatorie Catre Sine

Cabinet Psihologic Calea Grivitei, 107, [www.calatoriecatresine.wordpress.com](http://www.calatoriecatresine.wordpress.com)

- Programarea consultatiilor
- Evaluare si interventie
- Organizare evenimente sociale si campania „Din culisele psihologului”
- Coordonarea si desemnarea activitatilor membrilor din echipa

**Tipul sau sectorul de activitate:** Cabinet Psihologic ce ofera servicii de consiliere, psihoterapie, dezvoltare personala si psihoeducatie.

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

1 septembrie 2014 – 1 decembrie  
2015

## Profesor Psihologie Generala si Medicala

Scoala Postliceala Sanitara Carol Davila, Bucuresti

- Proiectarea si desfasurarea activitatilor de tip predare-invatare-evaluare
- Notarea si monitorizarea ritmica a prezentei elevilor
- Promovare oferta educationale si persoana de contact pentru evenimente interne
- Realizarea suporturilor de curs, planurilor de lectii si planificarilor calendaristice

**Tipul sau sectorul de activitate** Postliceala privata cu specific sanitar si pregatire in domeniul asistentei medicale.

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

noiembrie 2008 – iunie 2012

## Operator sondaje

CCSB, Compania de Cercetare Sociologica si Branding

- Transmiterea datelor catre centrul de prelucrare
- Aplicarea de chestionare de tip Exit Poll
- Identificarea si chestionarea publicului tinta

**Tipul sau sectorul de activitate** Companie de Cercetare Sociologică și Branding ce se ocupă de construirea de chestionare de cercetare în diferite domenii de la social si marketing pana la politic, de colectarea datelor și de interpretarea statistica a acestora.

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1 octombrie 2014 - prezent

### DOCTORAND PSIHOLOGIE

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București

Prof. coord. Iolanda Mitrofan

- Tema : Valențe diagnostice și optimizatoare ale metodei PEU bazate pe Tehnica Fractalilor în diminuarea stresului și anxietății
- Cercetare cantitativă de tip test-retest pe grupuri de dezvoltare personală, cu întâlniri săptămânale, timp de zece sedințe, nr. participanți per grup - 12
- Articole publicate, activități de documentare
- Student cu Bursa
- Participant proiect POSDRU: Susținerea excelenței în cercetarea științifică doctorală interdisciplinară în domeniile economic, medical și al științelor sociale - POSDRU/159/1.5/S/155463
- Psihoterapeut sub supervizare – Institutul SPER – cu scopul de a deveni psiholog autonom

---

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

octombrie 2012 – iunie 2014

### Master Psihodiagnoza, Psihoterapie Experiențială Unificatoare și Dezvoltare personală

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București

Prof. coord. Iolanda Mitrofan

- Psihoterapeut, consilier
- Dezvoltare personală
- Psihodiagnoza

---

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

octombrie 2012 – iunie 2014

### Modul II - PSIHOPEDAGOCIE

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București/Departamentul de pregătire a personalului didactic

Certificare pentru profesia de profesor nivel II

- Psihopedagoia adolescenților, tinerilor și adulților
- Proiectarea și managementul programelor educaționale

---

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

octombrie 2009 – iunie 2012

### Licențiată în Psihologie

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București

- Psiholog
- Cunoștințe fundamentale și de specialitate în domeniul psihologiei

---

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

octombrie 2009 – februarie 2013

### Licențiată în Științele Comunicării

Facultatea de Jurnalism și Științele Comunicării, Universitatea din București

- Cunoștințe fundamentale și de specialitate în domeniul jurnalismului și al științelor comunicării,
- Specializare: Publicitate

octombrie 2009 – iunie 2012

### Modul Pedagogic – nivel I

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București

- Fundamentele Pedagogiei
- Managementul Clasei
- Certificare pentru profesia de profesor nivel I

#### COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Romana

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
ENGLEZA	<b>C1</b>	<b>C1</b>	<b>C1</b>	<b>C1</b>	<b>C1</b>
FRANCEZA	<b>B2</b>	<b>B2</b>	<b>B2</b>	<b>B1</b>	<b>B1</b>

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat

Competențe de comunicare

Consider ca prin formările avute (master PEU, formare psihoterapeut, licența jurnalism/publicitate) am dobândit un set special de aptitudini și abilități de comunicare profesională și socială. Pe lângă aprofundarea domeniului psihologiei, consilierii și, în special, psihoterapiei, am efectuat ore de dezvoltare personală în care am lucrat asupra propriilor probleme interioare și exterioare, asupra modului de relaționare cu ceilalți devenind astfel o persoană încrezătoare, sigură pe ea în orice context, care poate empatiza cu cei din jur și care poate face față în același timp presiunilor și manifestărilor exagerate a celor din jur. De asemenea, am o toleranță crescută la conflict, de obicei încercând să-l aplanez sau să-i ajut pe ceilalți, aflați într-o dispută, să ajungă pe o cale amiabilă la înțelegere și negociere.

Am făcut parte din diferite tipuri de colective, precum echipe de cercetare sau grupuri de dezvoltare personală, unde mi-am dezvoltat spiritul de lucru în echipă.

De asemenea, până în prezent, am facilitat peste zece grupuri de dezvoltare personală, experiența ce mi-a permis să îmi dezvolt și să pun în practică abilitățile de lider/manager, trainer și instructor, experiențe completate de activitatea didactică.

Am susținut prezentări publice ale lucrărilor întreprinse până în prezent, care corelate cu experiența teatrală, mă fac o persoană încrezătoare, stăpână pe sine, coerentă și dedicată, atunci când este nevoie. Pot să susțin prelegeri publice cu o audiență foarte mare. Nimic nu mă împiedică să-mi folosesc abilitățile de comunicare pentru a atinge interesele personale sau a celor pe care îi reprezint.

Competențe organizaționale/manageriale

Pot să evaluez corect programe și proiecte, să stabilesc obiective clare, să gestionez eficient timpul avut la dispoziție, să-mi asum și/sau deleg autoritatea și să supraveghez și evaluez profesional activitatea celor din jurul meu, fiind o persoană care înțelege atât puterea pedepsei cât și a recompensei.

De asemenea, pot gestiona cu succes întârzierile și abaterile de la termenele stabilite ale celor cu care lucrez în echipă, fie în poziția de coechipier sau lider.

În prezent, îmi exercit abilitățile manageriale în coordonarea echipei *Calatorie Către Sine*, fiind unul dintre membrii fondatori.

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Experimentat	Experimentat	Independent	Independent	Experimentat

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

- o bună stăpânire a programelor de social media (dobândite ca promotor *Calatorie Catre Sine*)
- bune cunoștințe de editare grafică (dobândite ca promotor *Calatorie Catre Sine*)
- Pachetul Microsoft Office, Internet Explorer, Adobe InDesign, Canva, Adobe Cs4, Twitter, Facebook , Wordpress, etc.

Alte competențe

- improvizație artistică (am condus în perioada liceului, turpa de teatru a liceului și am fost actriță în alte trupe independente)
- dexteritate (am avut propria afacere cu marțișoare (timp de 3 ani) și un magazin pe litoral cu accesorii hand-made)

Permis de conducere

**Categoria B**

INFORMATII SUPLIMENTARE

Toate informațiile incluse în acest Curriculum Vitae sunt reale și susținute de diplomele de absolvire și alte documente. Pot pune la dispoziție referințe și recomandări. Pot transmite, în cazul în care este nevoie/cerut, CV-ul academic compus din publicațiile realizate până în prezent și conferințele la care am participat fie ca audient, fie ca speaker.