

Universitatea din București

Facultatea de Psihologie și Științele Educației

Conferențiar Dr Mihaela Chraif

REZUMAT

Această teză de abilitare urmărește evidențierea evoluției din punct de vedere profesional, academic, științific și didactic după conferirea titlului de doctor în psihologie prezentând rezultatele profesionale, academice și științifice cu trimiteri la sursele publicate și prezentarea pe scurt a rezultatelor obținute. Prezentarea este organizată cronologic, atât ca evenimente dar și clasificare pe tematici științifice abordate. În ultima parte este prezentat planul de dezvoltare profesională, științifică și al tehnicilor de predare inovatoare, centrate pe predarea activă și simulări.

Începând cu anul 2010, cariera mea profesională a evoluat pe două planuri. Pe primul plan în cadrul Facultății de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București unde am trecut prin treptele didactice de promovare de la Asistent Universitar până la Conferențiar Universitar în toamna anului 2013. De asemenea, în urma înființării Laboratorului de Psihologia Muncii și Transporturilor în anul 2008, fiind membru co-fondator și în urma demarării proiectului de colaborare cu firma de testare psihologică Schuhfried, Austria și având ca rezultat publicarea a zeci de articole științifice experimentale de laborator și de teren am fost numită coordonatorul laboratorului în anul 2011. Datorită aplicabilității acestor teste psihologice în psihologia muncii, transporturilor, educațională și experimentală am putut să dezvolt atât cercetări cât și cărți, folosite de studenți, masteranzi, doctoranzi și psihologi practicieni sau în supervizare. Astfel, cel de-al doilea plan de evoluție profesională a fost reprezentat de schimbarea consecutivă a treptelor de specializare ca și psiholog în psihologia muncii, transporturilor și serviciilor, comportamentul simulat, psihologie educațională și psihologie clinică și terapii cognitive comportamentale în urma absolvirii unui master de specialitate. Interesul meu a fost strict de a evolua profesional pe aceste domenii specifice psihologilor practicieni pentru a îmi fi facilitată realizarea cercetărilor experimentale atât în laborator cât și pe teren. În acest sens, am avut și am șansa să lucrez în continuare cu instrumentul biofeedback în diferite designuri de cercetare prezentate în lucrarea de față

precum și cu poligraful. Dezvoltarea științifică pe dimensiunea psihologiei experimentale a fost completată cu publicații care măsoară efectele zgomotului asupra timpului de reacție și atenție, studii experimentale care vizează percepția vizuală subliminală, studii care identifică diferențe de gen și vârstă asupra timpului de reacție, memoriei vizuale de scurtă durată, atenției la detalii, raționamentului inductiv și a reactivității la stimuli multipli.

Un loc aparte îl reprezintă studiile care investighează reactivitatea fiziologică a participanților aflați în diferite situații cu stimuli vizuali și auditivi agresivi sau nonagresivi urmărind verificarea modelului expunerii la violența din mass-media al lui Carnagey, Anderson & Bushman (2007). Efectuarea unui stagiu de postdoctorat pe teme de psihologie experimentală aplicată în studiul reactivității fiziologice a tinerilor dar și privind procesele cognitive, atenția, percepția vizuală mi-a conferit experiența necesară coordonării și publicării împreună cu studenții și masteranzii a unor cercetări experimentale de laborator și teren novatoare. Deținerea mea ca cercetător și cadrul didactic a căpătat valoare în stagiul de o lună la Universitatea din Leipzig, Institutul de Psihologie unde am avut posibilitatea de a interacționa cu cercetători remarcabili, și de a câștiga experiență în efectuarea designurilor experimentale în studiul atenției prin măsurarea cu ajutorul EEG-ului. Odată cu finalizarea studiilor de postdoctorat am fost motivată să finalizez și studii experimentale aplicate în psihologia muncii și transporturilor și să public primul volum al tratatului de psihologia muncii la Editura trei, editură de prestigiu, renume și valoare ridicată în România. În ultimii doi ani m-am concentrat pe publicarea de articole științifice în jurnale indexate ISI cu factor de impact și am reușit să public împreună cu grupul de cercetare pe care îl conduc, având în momentul actual studii științifice pe care le-am trimis la alte jurnale științifice indexate ISI cu factor de impact ce vor fi publicate. Ca urmare a colaborării cu firma Schuhfried GmbH, Austria și a prezentării unor studii și cercetări în țări precum: Spania, Italia, Turcia, Singapore, Macau, Bangkok, Hong Kong, Maldive perspectiva multiculturală a psihologiei experimentale, psihologiei în transporturi și psihologiei muncii în aceste țări m-au determinat să finalizez încă două cărți, o carte de psihologie experimentală și o carte de psihologia transporturilor urmate de extinderea pe cercetări care măsoară stări modificate de conștiință și relaxare atât în mediu de laborator cât și în mediul real la locul de muncă, în trafic, etc. Datorită diversității culturale întâlnite interesul meu trece încet de la studii de diferențe de gen și vârstă către diferențe culturale privind anumite constructe măsurabile precum: comportamentul în traficul rutier, comportament organizațional, etc.

Planul de dezvoltare prezentat în continuarea evoluției profesionale și științifice este focusat mai întâi pe continuarea direcțiilor în cercetare, publicarea în reviste cu vizibilitate

internațional și cu prestigiu ridicat, publicarea în continuare a unor cărți și capitole în volume, participarea în comitele științifice și de coordonare la Conferințe Naționale și Internaționale din țară și la nivel International, participarea cu lucrări pe secțiuni, prezentarea de postere, etc.

Un alt rol pe care mi-l doresc este de stimulator al studenților și masteranzilor de a face cercetare experimentală și de a participa la conferințe internaționale și naționale.

Ca și metode inovatoare de predare mi-am ales o combinație de prelegere cu exemple practice, jocuri de rol, scenariii și simulări pentru ca informația teoretică să fie însușită corespunzător de aceștia.

O altă direcție de cercetare și creștere a vizibilității internaționale pe care am acoperit-o deja în acești ani cu un număr de nouă proiecte o reprezintă în continuare câștigarea de proiecte de cercetare, cercetare-dezvoltare, grant-uri de cercetare ce vor duce la implicarea studenților, masteranzilor și doctoranzilor, creșterea publicațiilor internaționale, finanțarea laboratorului de psihologia muncii și transporturilor dar și o provocare deschisă pentru comunicare și schimb de informații. Menționez ca am adus până acum facultății trei proiecte de cercetare-dezvoltare în care am implicat peste 500 de studenți și masteranzi în programe de practică psihologică și consiliere vocațională privind profesia de psiholog în ultimii doi ani.